

# 1日目 会津坂下

約 13:30 PM

会津坂下町 到着。

春日 一郎像



出来てまだ 一年程!!

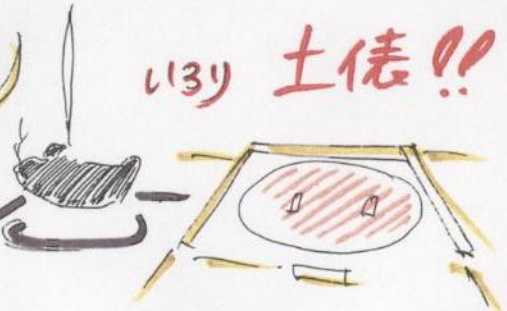
14:00 民話の会

蚕サのウジ



小学生 おばあちゃん・おじいちゃん

いり 土俵!!



約一時間程閉まりました。 貸ん気さな人が多かったです。

午後時。広瀬小学校にて民話の会に参加しました。 小学生とおじいさんおばあちゃん 体育館に集まり。

午後時。広瀬小学校にて民話の会に参加しました。

16:00

林辺さん宅 到着

家族構成  
お父さん  
お母さん  
おばあちゃん

お姉ちゃん 2人  
お兄ちゃん 1人

菊の花 酢漬け

自家製 うめぼし

茶

プロウソウ

カブの漬物

おでん

キウ子

新米 コシヒカリ

おせわ

# 会津坂下 到着

## 板倉 聡美

### 3泊4日の旅

夕食の時間。牛の飼育もしているお宅で、靴で育てた野菜料理が中心でした。特にキウ子はしょうがの様な食感で、ご飯にとって合いました。金松入りの日本酒や新米コシヒカリは最高!! (日本酒はあまり飲めませんでした。サレの音。夜10時頃。消防団長の息子さんは深夜まで活動を行っていた様でした。私は本日は早めに就寝。明日の朝は6時起床です。

午後4時過ぎ。今回お世話になる林辺さんお元じ着きました。貸ん明くるはわりかして、お父さんとお母さんと程ずらうと話をしてお茶を飲んで一息です。

夕食まで お父さんと語り合っています。

19:00 夕食



# 会津坂下 2日目

8:30 AM

ストックイ  
花摘み作業



朝7時に朝食を食へ終えた後、  
ストックの花摘み作業へ。ストック  
は白、黄水色、ピロウと色も豊  
富です。途中お茶を頂きた  
らウハウスで菜もくと作  
業を自分で続けました。

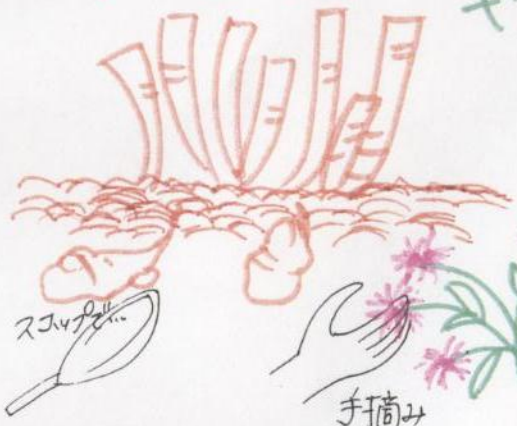
（お母さんと一緒にお父さん）

4:30 PM

おばあちゃんといっしょに

モク芋と  
菊の花

・仕事の後の散歩。



紅葉と赤い木の  
ジャコウ木が  
すっごく素敵♡



乾燥ワラ

とがらみし  
米、モク芋等の粉末

今日は馬刺しと和牛!!

ネギ味噌にイナゴの佃煮など、郷土料理をたくさん頂きました。そして、初のとびきり!! 思った以上に飲みやすくて美味でした!!



コイの煮つけ  
郷土料理!

ネギみそ!!

イナゴの佃煮

玉ねぎ茶  
初体験!!

トシ柿のデザート

いらびく漬け

マカロニポテサラダ

キタリ漬物

ホルモン焼

焼肉

馬刺し

2日目 夕食

7:00 PM

和牛(バコ)ちゃん  
の  
イサヤリ

お父さんと一緒に



林辺さん宅の  
ワニちゃん♡



# 会津坂下 3日目

8:50 AM

ストック市場  
出荷!!



10:00 AM



押し花体験  
キーホルダー

です

ふれあい市にも  
ものあげと準備が楽しかった

今日はストックの出荷作業。地元の人々が低価格で買取りました。その後市場も見学させてもらい、無事出荷終了。松は押し花を作りました。

6:30 PM

夕食



少しお食後した後は葉を乾燥させてきたり。香葉移動とベコをんの桐割りのお掃除をしました。昨日より



3:30 PM

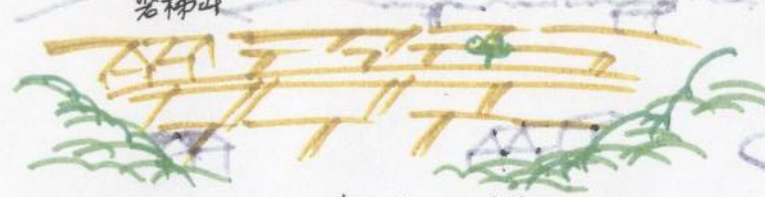
その後、坂下町の文化祭に連れて行って。美味いかつともちをいただきました。食べたいまま中もあんなもちをもらって。ありがとうございました。

製作に感謝

ドライブで

11:30 AM

坂下町 望スポット!



坂下町一景!!

名物 おり鉢ラーメン

12:00 PM

ラーメン亭



フォーザ

うまみ あり鉢!!



# 会津坂下 最終日 4日目

9:00 AM

お世話になった  
林辺さん家とお別れ



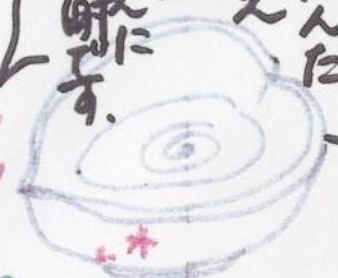
10:30 AM

グリーンツーリズムコーディネーター、  
陶芸家の菅さん宅でろくろ体験

瘦辺さん宅  
りんご販売  
お手伝い

in 文化祭

ハート型の  
カフェオレ  
ボール



午後一時。七日町に到着。  
電車の時刻まで町を散策  
しました。青ばととうふ豆ア  
イスと会津地ビールは美味!!  
やはり会津浪漫の屋号に乗っ  
て紅葉と景色を堪能しま  
した!! 泊4日。私にとって  
もう少し長く居たかった  
会津坂下町の旅でした。  
人々の明るさと活力  
で、食とは何か、生きる  
とは何か考え直すきっかけ  
となりました。お世話  
になりました。ありがとうございました。  
朝の時。3日間大変お世話  
になった林辺さん家族とお別れ  
おみやげに新米のこしヒカリをも  
うりました。ありがとうございました。  
その後、りんご販売のお手伝  
いをし、本場ものそばを頂  
きました。麵が白くてこしが強

坂下町最後のふた。ろくろ  
体験。初めはすごく難しそうに見え  
たんだけど、やってみたら意外に出来る!!  
カフェオレボールを作ったんだ  
けど、漬け物皿にしみ見え  
ない! 親切に教  
えて下さった菅さんに  
感謝です。



1:00 PM  
七日町に到着!