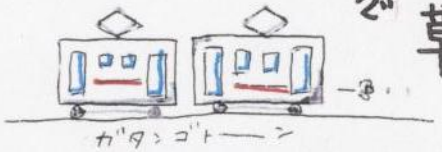


朝 7時のバスに乗って、浅草から、会津田島へ。その日のついで、七日町(ナヌカマチ)についたのが、11時45分くらいだった。



途中、車窓から眺めた景色、道むらほに山の色が変わつてゆく。東木ではまたまだの紅葉が、すばに見頃の山々を越えまゆきました。

### 七日町 ぶ迎えまくれ



たのが、鈴木さんと車か  
思くマダンディな彼。  
そしてミニ食べたのが  
上のランチ...カレー、ナホ  
リタンスープ、サラダ、ニッ  
カツと煮もの、おわめつけが  
お冷がわりの玉ネギ茶。



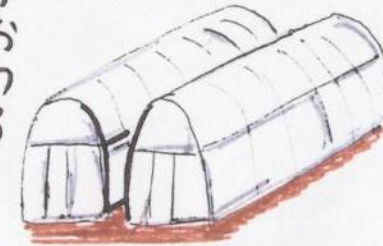
### 高田の寺入



いふ所に、ナヌカに  
てんしでら分ほど。  
おせわになま方の一方向、  
重菓ヤンヤン...  
いもふくほ...  
おどろい...  
お茶はエント...!!!



元木さん宅の畑へ  
Go...まず夕飯の  
おかずの大根をひっ  
ぬき、ビニル



ハウスへ。トマトをとて  
から、ビニルハウス一棟  
分(2)キウリをとり  
ました。長いので、かいの  
太いの、様々なキウリで  
ケースはいい...とりおわる  
頃には陽は沈みかけて  
いたのでした。

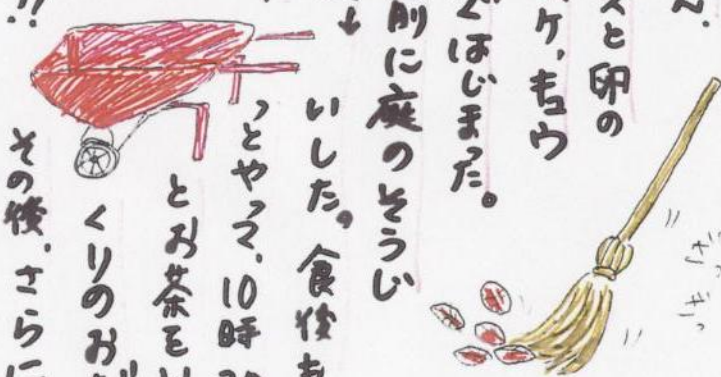


# 会津の食卓



今朝は、いい天気

おみおつけ、レタスと卵の  
いためもの、ミキサー、もちウ  
リのゆずびつげがほいまた。  
と、突っ込みの前に庭のそうじ  
を少し、お手伝い  
草引きをぐゅー  
分ごろにおやつ  
たいた。手ア  
んツが美味!!  
その後、さらに  
そうじを続け、12時30分ごろに居一  
食(ン)はん、おみおつけ、ホウレンソウ  
とベーコンのいためもの...といただきました。  
その後おみおつけと一緒に買い物  
へ。お米屋と、スーパー。途中で、  
伊佐須美神社なるところを通  
っていたが、外側から  
眺めるとまた。なか  
大まな鳥居あり、  
つ、お参りする人々  
の姿も見えた。



ちなみに「スーパーでトイレを探  
したら、死角にあつてちょっとビク  
リしました」(日高 誠)  
青木 太夫 だまな...  
もう 10時 43分よ...?

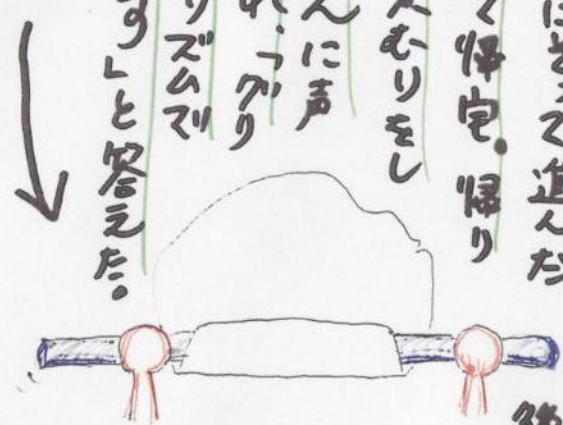


散歩に出たのは4時30



「山に向  
がさ歩  
ニウノ  
と、い  
とで、来  
たときから気  
になつていた道へと足  
をふみ入れた。15分ほど歩いたら  
ばらく山にさつて道んだ  
みり返して帰宅。帰り  
みちでぼんぼりをし  
たおばさんに声  
をかけた。「ア  
ンツーリズムで  
来ます」と答えた。

そば!!!



☆ ねた心者はんちくりんは  
アツになりませ ☆

「そばぶち」体験をした。スヘル  
なまくわしくかけない!! ゲキウマ!!!  
だりん汁と  
めんつゆを  
いたたまました。



「百もこちちうさまでした。」

グリーンツリーリズム **もう**  
**三回目?!** (十一月二日) の山崎真由子  
 広瀬直之介  
 日高早苗

**朝** 起きます。まずお部屋のおさ  
 ういを手伝った。マヨは

ホウキとチリトリで板の  
 面。うう下も。サナエは  
 さづきまご和室の

四間を分担。たたく

食事までにはおめわらず...

食べへからまたやりました!



**その後**、大内宿な  
 る所へつれてママも  
 らいました。行きし  
 に一目、Outlet + search



青木氏を見ま

車をつらつら山を歩き、途中で  
 紅葉ながめつつ、つきたるは、  
 カヤぶき屋根を保存した元

**宿場町**、元木さんの娘さんが

働いていてという山形屋さんマ

手焼きのどっかい

せんべいをこちと

うになり... マヨ

んだよ、コレ!!



何たべもおいしいなあ、会津。

**昼** はおいしい喜多方

ラーメンをいただいで  
 から、高田町の文化

聚へ。重栄さんの

おばあちゃんが描いた

絵をみたり、ひょうたん

(キヅクリ...) をいただい

てから、お抹茶をいただきました。

おまんじゅうの後のほどよい苦みの

お抹茶はサイコー♡でした。

**郷土料理** づくしの夕飯。

一日めのお昼にも出た「こづや」、

にしんとたけのこの煮物

の卵とじぐりにチャ

レンジ...でも味つけ

は元木さんのお母さ

ん...新鮮プロ

ッゴリーに合わせて

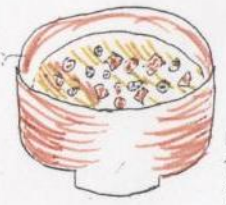
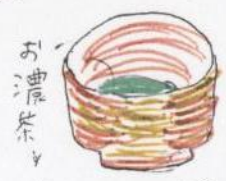
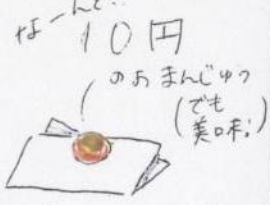
マヨネーズもつくり、

最後の夕飯を楽しみ

ました。

**帰** りたく

ないよお!!! (泣)



こづや

にしんとたけのこの煮物

自家製マヨネーズ

お濃茶 (ほんとは一條着にはがてきませーん)